¡Tenga un embarazo sano y saludable!

No coma queso fresco durante el embarazo

- **Durante el embarazo, el queso fresco puede ser peligroso para su salud y la salud de su bebé.**
- **El queso fresco puede tener Listeria.**

- **La Listeria es una bacteria que puede causar un aborto espontáneo, un parto prematuro o una seria infección en un recién nacido.**

Pregúntele a su doctor sobre la Listeria, y NO coma las comidas que puedan estar contaminadas, como el queso fresco

Para más información, visite:
www.kingcounty.gov/health/comdisease

Salud Pública
Seattle y el condado de King